

Happiness

เพื่อคนไทย ในสุขใจที่บ้านเรา

พัทลุง

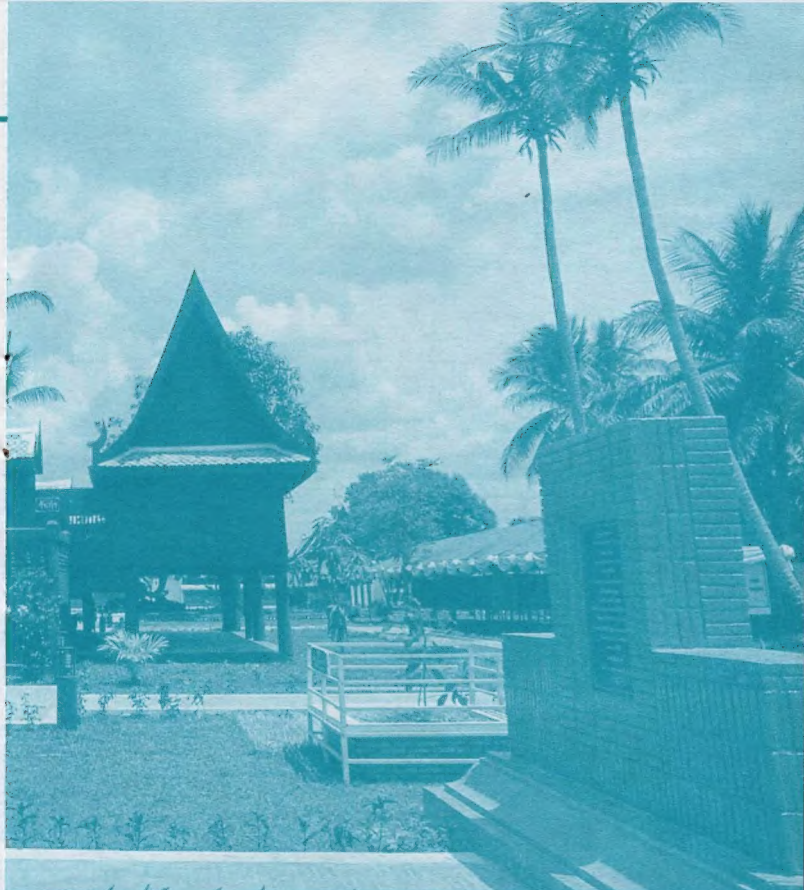




วังเก่าเจ้าเมืองพัทลุง

การเดินทาง	๕
สถานที่ที่น่าสนใจ	๗
อำเภอเมือง	๗
อำเภอควนขนุน	๑๐
อำเภอเขาชัยสน	๑๑
อำเภอปากพะยูน	๑๑
อำเภอกงหรา	๑๒
อำเภอตะโหมด	๑๒
อำเภอศรีบรรพต	๑๒
อำเภอบางแก้ว	๑๕
กิ่งอำเภอศรีนครินทร์	๑๕





## สารบัญ

ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน	๑๖
เทศกาลงานประเพณี	๑๗
สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก	๑๗
ตัวอย่างรายการท่องเที่ยว	๑๘
ข้อแนะนำนักท่องเที่ยว	๑๙
สิ่งอำนวยความสะดวก	๑๙
สถานที่พัก	๑๙
ร้านอาหาร	๒๑
บริษัทนำเที่ยว	๒๒
หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ	๒๒



บ่อน้ำพุร้อน

# พัทลุง

เมืองหนังโนรา อู่นาข้าว พราวน้ำตก  
แหล่งนกน้ำ ทะเลสาบงาม  
เขากทะเลดู น้ำพุร้อน



**พัทลุง** อยู่บริเวณฝั่งตะวันตกของทะเลสาบสงขลา ห่างจากกรุงเทพฯ ๘๖๐ กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งสิ้น ๓,๔๒๔,๔๗๓ ตารางกิโลเมตร เป็นเมืองแห่งขุนเขาที่เก่าแก่โบราณเมืองหนึ่งของภาคใต้ ตัวเมืองมีเขาอกทะลุเป็นสัญลักษณ์สูงเด่นมองเห็นแต่ไกล เป็นเมืองต้นกำเนิดหนังตะลุงและโนรา มีประวัติสันนิษฐานว่าพัทลุงเป็นเมืองที่สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยศรีวิชัย ตัวเมืองเดิมตั้งอยู่ที่เขาหัวแดง ฝั่งตรงข้ามกับเมืองสงขลาในปัจจุบัน แต่เนื่องจากมีภัยต่างๆ มารบกวนทำให้ต้องย้ายเมืองไปตั้งอยู่ตามตำบลต่างๆ หลายครั้ง

แหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดพัทลุงที่มีชื่อเสียงมากที่สุด คือ อุทยานนกน้ำทะเลน้อย เป็นอุทยานนกน้ำใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ที่นักดูนกทุกคนใฝ่ฝันจะมาเที่ยวชมนอกจากสถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นธรรมชาติแล้วโบราณสถานวัดต่างๆ ตลอดจนศิลปวัฒนธรรมประเพณีพื้นบ้าน ก็เป็นสิ่งที่ทำให้เราทราบถึงความเป็นมาของเมืองพัทลุง แบ่งการปกครองออกเป็น ๑๐ อำเภอ กับ ๑ กิ่งอำเภอ คือ อำเภอเมืองพัทลุง, อำเภอบางแก้ว, อำเภอเขาชัยสน, อำเภอกวนขนุน, อำเภอกงหรา, อำเภอป่าบอน, อำเภอป่าพะยอม, อำเภอปากพะยูน, อำเภอศรีบรรพต, อำเภอตะโหมด และกิ่งอำเภอศรีนครินทร์

## อาณาเขต

ทิศเหนือ	ติดต่อกับอำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช และอำเภอระโนด จังหวัดสงขลา
ทิศใต้	ติดต่อกับอำเภอรัตภูมิ อำเภอกวนเนียง จังหวัดสงขลา และอำเภอกวนกาหลง จังหวัดสตูล
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับทะเลสาบสงขลา เขตอำเภอระโนด กระแสสินธุ์ สทิงพระ และสิงหนคร จังหวัดสงขลา
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับเทือกเขานครศรีธรรมราช หรือเขาบรรทัด เขตอำเภอห้วยยอด เมืองตรัง นาโยง ย่านตาขาว และปะเหลียน จังหวัดตรัง

## การเดินทาง

**รถยนต์** จากกรุงเทพฯ สามารถไปได้ ๓ เส้นทาง คือ

**เส้นทางที่ ๑** ตามทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงชุมพร (สี่แยกปฐมพร) แยกเข้าระนอง พังงา กระบี่ ตรัง จนถึงพัทลุง ระยะทางประมาณ ๑,๑๔๐ กิโลเมตร

**เส้นทางที่ ๒** ตามทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงชุมพร ให้เข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑ จนถึงจังหวัดพัทลุง ระยะทาง ๘๔๖ กิโลเมตร

**เส้นทางที่ ๓** ตามทางหลวงหมายเลข ๔ ผ่านชุมพร สุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช แล้วเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๐๓ จากนั้นจึงเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑ ที่ชุมทางเขาชุมทอง จนถึงพัทลุง ระยะทาง ๙๒๖ กิโลเมตร

**รถไฟ** การรถไฟแห่งประเทศไทย มีรถไฟผ่านอำเภอเมือง อำเภอควนขนุน อำเภอเขาชัยสน อำเภอปากพะยูน อำเภอป่าบอน อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง รายละเอียดสอบถาม โทร. ๑๖๕๐, ๐ ๒๒๒๐ ๔๓๓๔, ๐ ๒๒๒๐ ๔๔๔๔ (จองตั๋วล่วงหน้า ๓ วันขึ้นไป แต่ไม่เกิน ๖๐ วัน) สถานีรถไฟพัทลุง โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๑๐๖ [www.railway.co.th](http://www.railway.co.th)

**รถโดยสารประจำทาง** บริษัท ขนส่ง จำกัด มีบริการเดินรถกรุงเทพฯ-พัทลุง ทุกวัน มีรถออกที่สถานีขนส่งสายใต้ ถนนบรมราชชนนี สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐ ๒๔๓๕ ๕๖๐๕, ๐ ๒๔๓๕ ๑๑๙๙, ๐ ๒๔๓๔ ๗๑๙๒ [www.transport.co.th](http://www.transport.co.th) สำหรับบริษัทเดินรถเอกชน ติดต่อ บริษัทไทยเดินรถ โทร. ๐ ๒๔๓๕ ๕๐๑๕ หรือบริษัททรัพย์ไพศาลทัวร์ โทร. ๐ ๒๔๓๕ ๕๐๑๗

**เครื่องบิน** จังหวัดพัทลุงไม่มีสนามบิน นักท่องเที่ยวสามารถลงได้ที่จังหวัดตรังหรือหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา สอบถามรายละเอียดได้ที่ บมจ.การบินไทย โทร. ๑๕๖๖, ๐ ๒๒๘๐ ๐๐๖๐, ๐ ๒๖๒๘ ๒๐๐๐ สำนักงานตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๖๖, ๐ ๗๕๒๑ ๙๙๒๓ สำนักงานหาดใหญ่ โทร. ๐ ๗๕๒๔ ๕๘๕๑-๒, ๐ ๗๕๒๔ ๓๗๑๑, ๐ ๗๕๒๓ ๓๔๓๓ [www.thaiairways.com](http://www.thaiairways.com) สายการบินพีบีแอร์ มีเที่ยวบิน กรุงเทพฯ-ตรัง โทร. ๐ ๒๒๖๑ ๐๒๒๐-๕ [www.pbair.com](http://www.pbair.com) หรือสายการบินอื่น ๆ ที่มีเที่ยวบิน กรุงเทพฯ-หาดใหญ่ เช่น สายการบินไทยแอร์เอเชีย โทร. ๐ ๒๕๑๕ ๙๙๙๙ [www.airasia.com](http://www.airasia.com) สายการบินนกแอร์ โทร. ๑๓๑๘ [www.nokair.co.th](http://www.nokair.co.th) สายการบินโอเรียนไทย โทร. ๐ ๒๒๖๗ ๓๒๑๐-๕, ๐ ๒๒๖๗ ๒๙๙๙ [www.orient-thai.com](http://www.orient-thai.com)

### ระยะทางจากอำเภอเมืองไปอำเภอต่างๆ

อำเภอควนขนุน	๑๗	กิโลเมตร
อำเภอเขาชัยสน	๒๘	กิโลเมตร
อำเภอศรีบรรพต	๓๕	กิโลเมตร
อำเภอป่าพะยอม	๓๘	กิโลเมตร
อำเภอตะโหมด	๓๙	กิโลเมตร
อำเภอกงหรา	๔๐	กิโลเมตร
อำเภอบางแก้ว	๔๐	กิโลเมตร
อำเภอป่าบอน	๕๐	กิโลเมตร
อำเภอปากพะยูน	๖๖	กิโลเมตร
กิ่งอำเภอศรีนครินทร์	๑๖	กิโลเมตร



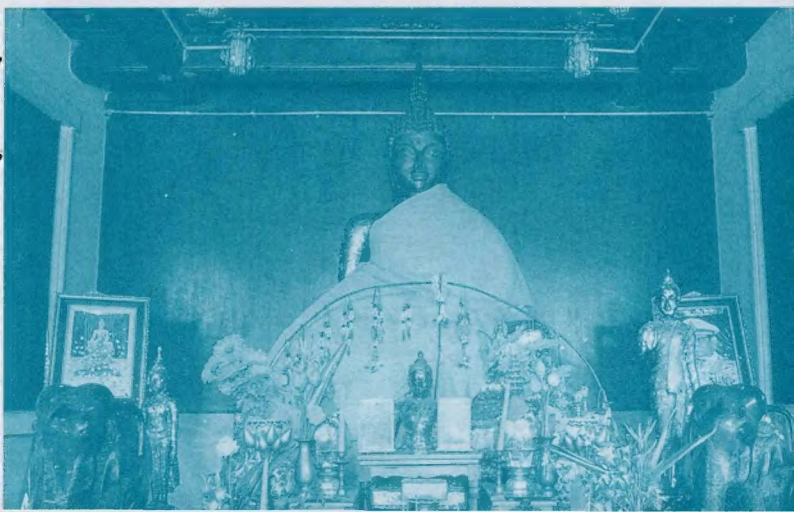
## สถานที่น่าสนใจ อำเภอเมือง

**พระพุทธรูปโรคนันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ** หรือที่เรียกกันว่า “พระสี่มุมเมือง” เป็นพระพุทธรูปประจำภาคใต้ และปูชนียวัตถุคู่เมืองของพัทลุง ประดิษฐานอยู่ภายในศาลาจตุรมุขบริเวณด้านหน้าระหว่างศาลากลางจังหวัดกับศาลจังหวัดพัทลุง เป็นพระพุทธรูปหล่อสัมฤทธิ์ปางสมาธิ ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลปัจจุบัน โปรดเกล้าฯ พระราชทานไว้ที่จังหวัดพัทลุง เมื่อวันที่ ๒๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๑๑

**วัดคูหาสวรรค์** ตั้งอยู่เชิงเขาคูหาสวรรค์ ใกล้ๆ ตัวตลาดพัทลุง เป็นโบราณสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งในจังหวัดพัทลุง สันนิษฐานว่าสร้างขึ้นในราวพุทธศตวรรษที่ ๑๓-๑๕ ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางไสยาสน์องค์ใหญ่ พระเจดีย์ พระพุทธรูปและยังพบพระพิมพ์ดินดิบสมัยศรีวิชัย บริเวณหน้าถ้ำมีจารึกพระปรมาภิไธยย่อของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระบรมราชินีนาถในรัชกาลปัจจุบัน นอกจากนี้ยังมีถ้ำนางคลอด ซึ่งภายในถ้ำตกแต่งด้วยภาพปูนปั้นเกี่ยวกับเรื่องราวพื้นบ้านอีกด้วย

**เขากทะเล** จากวัดคูหาสวรรค์ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ จะพบเขากทะเล ตั้งตระหง่านอยู่ทางด้านตะวันออกของสถานีรถไฟ เขากทะเลเป็นสัญลักษณ์ของจังหวัดพัทลุง มีความสูงประมาณ ๒๕๐ เมตร มีบันไดสำหรับขึ้นยอดเขาเพื่อชมทิวทัศน์ของเมืองพัทลุงได้ ลักษณะพิเศษของภูเขาสูงนี้คือ มีโพรงทะลุมองเห็นอีกด้านหนึ่ง อยู่บริเวณเกือบตอนปลายของยอดเขา ซึ่งเป็นที่มาของชื่อภูเขา

พระพุทธรูปโรคนันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ



**วัดวัง** อยู่ตำบลลำปำ ห่างจากตัวเมืองไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ ประมาณ ๖ กิโลเมตร (ใช้เส้นทางเดียวกับเขาคอกทะเล) เป็นปูชนียสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง เดิมเป็นวัดโบราณ สันนิษฐานว่าสร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย ต่อมาได้สร้างขึ้นใหม่โดยพระยาพัทลุง (ทองขาว) ในสมัยรัชกาลที่ ๓ และเคยเป็นสถานที่ทำพิธีถือน้ำพระพิพัฒน์สัตยาในสมัยรัตนโกสินทร์ ต่อมาเมื่อย้ายเมืองพัทลุงไปตั้งที่ตำบลคูหาสวรรค์ วัดวังก็ชำรุดทรุดโทรมลง และได้มีการบูรณะขึ้นใหม่เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๒ สิ่งสำคัญของวัดวังคือ พระอุโบสถ เป็นสถาปัตยกรรมสมัยรัตนโกสินทร์ ประดับด้วยช่อฟ้าใบระกา ด้านหน้ามีมุขเด็จยื่นออกมาภายในพระอุโบสถมีภาพจิตรกรรมฝาผนังสีฝุ่น สันนิษฐานว่าเขียนขึ้นในสมัยรัชกาลที่ ๔ กล่าวกันว่าเป็นฝีมือช่างคณะเดียวกับที่เขียนภาพจิตรกรรมฝาผนังในพระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับพุทธประวัติ และเทพชุมนุม บริเวณระเบียงคดโดยรอบมีพระพุทธรูปปูนปั้น ๑๐๘ องค์ นอกจากนี้ยังมีพระเจดีย์ วิหารและธรรมาสถ์หลายองค์สร้างในสมัยรัตนโกสินทร์เช่นเดียวกับพระอุโบสถ เหมาะสำหรับผู้สนใจศึกษาทางด้านสถาปัตยกรรมไทย

**วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่)** ตั้งอยู่ที่ตำบลลำปำ ใกล้กับวัดวัง เดิมเป็นที่ว่าราชการและเป็นที่พักอาศัยของเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันยังเหลืออยู่ส่วนหนึ่งคือ วังเก่า สร้างในสมัยพระยาพัทลุง (น้อย จันทโรจวงศ์) เป็นผู้ว่าราชการ ต่อมาวังได้ตกทอดมาจนถึงนางประไพ มุตามะระ บุตรีของหลวงศรีวรจักร ส่วนวังใหม่ สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๔๖๒ โดยพระยาอภัยบริรักษ์จักราวชิตพิพิธภักดี (เนตร จันทโรจวงศ์) บุตรชายของพระยา

วัดวัง





พัทลุงซึ่งเป็นเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันทายาทตระกูล “จันทโรจวงศ์” ได้มอบ  
วังนี้ให้เป็นสมบัติของชาติและกรมศิลปากรได้ประกาศขึ้นทะเบียนเป็น  
โบราณสถานแห่งชาติเมื่อ พ.ศ. ๒๕๒๖ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เว้นวันจันทร์-  
วันอังคาร และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-  
๑๖.๐๐ น. เสียค่าเข้าชมคนไทย ๕ บาท ชาวต่างประเทศ ๓๐ บาท

**อนุสาวรีย์พระยาทุกขราษฎร์** (ช่วย) ประดิษฐานอยู่ที่สามแยกท่า  
มิหฺร่า ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง ตามประวัติกล่าวว่าพระยาทุกขราษฎร์  
เดิมเป็นพระ ชื่อพระมหาช่วย จำพรรษาอยู่ที่วัดป่าเลไลยก์ ในรัชกาลที่ ๑  
ซึ่งขณะนั้นเกิดสงคราม ๙ ทั้ว พระมหาช่วยได้ช่วยพระยาพัทลุงนำ  
ชาวบ้านเข้าต่อต้านกองทัพพม่าจนแตกพ่าย ต่อมาจึงลาสิกขาบทแล้วได้รับ  
การโปรดเกล้าฯ ให้เป็นพระยาทุกขราษฎร์ ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยทำราชการ  
เมืองพัทลุง มีตำแหน่ง “พระยา” เทียบเท่าเจ้าเมือง

**หาดแสนสุขลำปำ** อยู่เลยวัดวังไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗  
อีกประมาณ ๒ กิโลเมตร เป็นหาดทรายที่มีทิวสนร่มรื่นริมฝั่งทะเลสาบ  
สงขลา มีศาลากลางน้ำ ชื่อ “ศาลาลำปำที่รัก” สำหรับชมทิวทัศน์บริเวณ  
ทะเลสาบ และจากบริเวณชายหาดมีสะพานเชื่อมไปยังเกาะลอย ซึ่งเป็น  
เกาะที่เกิดจากการทับถมของตะกอนปากน้ำลำปำ

นอกจากนี้ในบริเวณทะเลสาบลำปำ ยังมีฝูงปลาโลมาหัวบาตรปรากฏ  
ให้เห็นบ่อยครั้ง

**ศูนย์รวมหัตถกรรมกะลามะพร้าวเมืองพัทลุง** อยู่เลขที่ ๔๒ หมู่ ๑  
ตำบลชัยบุรี ห่างจากตัวเมืองไปตามเส้นทางที่ไปสี่แยกบ้านไสยวน  
ประมาณ ๖ กิโลเมตร เป็นหมู่บ้านหัตถกรรมผลิตภัณฑ์กะลาที่มีชื่อเสียง

### หัตถกรรมกะลามะพร้าว



จนได้ชื่อว่า “หมู่บ้านกะลาเงินล้าน” จากแนวความคิดของนายปลื้ม ชูคง ผู้นำชุมชนเป็นผู้ริเริ่ม โดยมีการนำกะลามะพร้าวมาออกแบบเป็นภาชนะ สำหรับใช้ในครัวเรือน เครื่องประดับ เช่น ข้อน ถ้วยกาแฟ ถ้วยน้ำ กระบาย ดักน้ำ ทับพี โคมไฟและเครื่องประดับ ซึ่งจะส่งจำหน่ายทั้งในประเทศ และต่างประเทศ สนใจชมวิถีชีวิตชาวบ้านและเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ ติดต่อ นายปลื้ม ชูคง โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๔๕๑๒, ๐ ๖๒๙๙ ๒๕๔๒

## อำเภอควนขนุน

**เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย** ได้รับการประกาศเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ ป่าทะเลน้อย เมื่อวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๑๘ แต่ประชาชนมักเรียกกันว่า “อุทยานนกน้ำทะเลน้อย” ซึ่งนับเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าแห่งแรกของ ประเทศไทย สังกัดกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่าและพันธุ์พืช กระทรวง ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม รอบๆทะเลน้อย บริเวณพรุควนขี้เสียน เป็นแรมซาร์ไซด์แห่งแรกของประเทศไทย เขตห้ามล่าสัตว์ป่านี้มีเนื้อที่ ประมาณ ๒๘๕,๖๒๕ ไร่ ได้รับการคัดเลือกให้เป็นพื้นที่ชุ่มน้ำที่มีความ สำคัญของประเทศ ครอบคลุมพื้นที่ ๓ จังหวัดคือ พัทลุง สงขลา และ นครศรีธรรมราช ส่วนที่เป็นพื้นน้ำ (ทะเลน้อย) ประมาณ ๑๙,๕๐๐ ไร่ พื้นที่ ส่วนใหญ่ของทะเลน้อยเป็นพื้นที่ราบริมทะเลสาบ ประกอบด้วย นาข้าว ป่าพรุ หุ่นหญ้า ตัวทะเลน้อยกว้างประมาณ ๕ กิโลเมตร ยาวประมาณ ๖ กิโลเมตร มีพืชน้ำปกคลุม เช่น ผักตบชวา กก กระจุตหนู บัวต่างๆ และ พืชลอยน้ำ ความลึกเฉลี่ย ๑.๒๕ เมตร สัตว์ป่าที่อาศัยอยู่แบ่งออกเป็น นกน้ำ ๒๘๗ ชนิด สัตว์เลื้อยคลาน ๒๖ ชนิด สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ๖ ชนิด นกน้ำมีทั้งนกที่ประจำถิ่นและนอกพยพ เช่น นกกาน้ำ นกกุล นกกระสา นวล นกกระสาแดง นกกาเล็กน้ำ นกเขวก เป็นต้น สิ่งที่น่าสนใจในการ เที่ยวชมอุทยานนกน้ำทะเลน้อยคือ พระตำหนักทะเลน้อย ทะเลบัวยามเช้า ผืนนกน้ำนาชนิด แหล่งทำรังวางไข่ของนกน้ำบริเวณอ่าวหม้อ หน่วย พัทลุงป่าควนขี้เสียน แหล่งทำรังวางไข่ของนกน้ำบริเวณควนทะเลมอง และจุดชมธรรมชาติบริเวณศาลานางเรียม

**การเดินทาง** จากตัวเมืองพัทลุงใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๘ (พัทลุง-ควนขนุน) ประมาณ ๓๒ กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดสายมีป้าย บอกตลอดทาง หรือทางรถไฟ ลงที่สถานีปากคลอง จากนั้นต่อรถโดยสาร ไปทะเลน้อย ประมาณ ๘ กิโลเมตร นอกจากนี้ เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเล น้อยมีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ร้านค้าสวัสดิการ บ้านพักรับรอง ๕ หลัง และ เรือนำเที่ยว ๖๐ ลำ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๙๔๖๘ ๕๒๓๐



### อำเภอลำทะเมนชัย

**บ่อน้ำร้อนธารน้ำเย็น** จากตัวจังหวัดไปทางใต้ ตามทางหลวงหมายเลข ๔ ประมาณ ๒๕ กิโลเมตร เมื่อถึงกิโลเมตรที่ ๔๗ (บ้านท่านางพรหม) มีทางแยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๐๘๑ ไปอำเภอลำทะเมนชัย ประมาณ ๗ กิโลเมตร บริเวณถนนสุขาภิบาลซอย ๒ ติดที่ว่าการอำเภอลำทะเมนชัยจะมีถนนลาดยาง แยกขวามือเข้าไปอีกประมาณ ๑ กิโลเมตร ถึงหน้าผาเชิงเขาชัยสน อันเป็นที่ตั้งของบ่อน้ำเย็นแต่เป็นสวนพักผ่อน เลยไปอีก ๓๐๐ เมตรเป็นบ่อน้ำร้อน ลักษณะเป็นแอ่งน้ำร้อน

**วัดเขียนบางแก้ว** ตั้งอยู่ริมทะเลสาบสงขลา เป็นวัดพัฒนาตัวอย่าง พ.ศ. ๒๕๓๓ และเป็นวัดเก่าแก่ที่มีพระธาตุบางแก้ว สร้างแบบเดียวกับพระมหาธาตุเจดีย์นครศรีธรรมราชแต่ขนาดเล็กกว่าเป็นปูชนียสถานที่เก่าแก่แห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง เชื่อว่าสร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนต้น สันนิษฐานว่าพื้นที่บริเวณวัดเขียนนี้จะเป็นที่ตั้งของเมืองพัทลุงมาก่อน เพราะพบซากปรักหักพังของศิลาแลง และพระพุทธรูปมากมาย นอกจากนี้บริเวณวัดยังมีพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ ซึ่งเก็บรวบรวมพระพุทธรูป เครื่องใช้ ถ้วยชาม การเข้าชมต้องขอกุญแจจากเจ้าอาวาส การเดินทาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๘๑ เลี้ยวขวาเข้าอำเภอลำทะเมนชัยไปประมาณ ๗ กิโลเมตร ในเขตบ้านบางแก้วใต้บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๔ จะมีป้ายบอกทางเข้าวัดอยู่ซ้ายมือประมาณ ๒.๕ กิโลเมตร

**แหลมจองถนน** เป็นหมู่บ้านชาวประมง อยู่ตำบลจองถนน จากตัวเมืองพัทลุงไปตามเส้นทางสายเพชรเกษม เลี้ยวซ้ายผ่านอำเภอลำทะเมนชัยไปประมาณ ๑๒ กิโลเมตร ระยะทางห่างจากตัวเมือง ๓๙ กิโลเมตร อยู่บนเนินดินและลาดชันลงไปยังชายหาดทะเลสาบสงขลาสามารถมองเห็นหัวทศกัน เกาะแก่งต่างๆ และยังมีร้านอาหารบริการแก่นักท่องเที่ยวอีกด้วย

### อำเภอลำปำ

**เกาะสี เกาะห้า** ตั้งอยู่ในทะเลสาบสงขลา-พัทลุงท้องที่อำเภอลำปำ การเดินทางสามารถเดินทางได้จากท่าเรือตำบลลำปำ ระยะทางประมาณ ๒๕ กิโลเมตร หรือท่าเรืออำเภอลำปำ ระยะทางประมาณ ๑๐ กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ ๑ ชั่วโมง เกาะแห่งนี้เป็นที่อยู่ของนกนางแอ่นทะเลเป็นจำนวนมาก จึงถูกเรียกว่า “เกาะรังนก” และมีสัมปทานเพื่อนำรังนกเหล่านี้ไปจำหน่าย สภาพธรรมชาติของเกาะมีความงดงามมากแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง

พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ ๕ เคยเสด็จประพาส และทรงจารึกพระปรมาภิไธยย่อไว้ ณ บริเวณหน้าผา และในบริเวณนี้ได้ก่อสร้างอนุสาวรีย์พระองค์ท่านประดิษฐานไว้ด้วย การเที่ยวชมเกาะสี่-เกาะห้า ซึ่งเป็นเขตสัมปทานรังนกของเอกชนจะต้องได้รับอนุญาตที่อำเภอปากพะยูนก่อน

### อำเภอองครักษ์

**น้ำตกไพรวัลย์** ตั้งอยู่ในหน่วยพิทักษ์ป่าบ้านพุด เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาบรรทัด ตำบลคลองเฉลิม เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ เจียบสงบรมเย็น ด้วยพรรณไม้นานาชนิด บริเวณน้ำตกมีร้านอาหารบริการ การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสามแยกกงหราเลี้ยวขวา เข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๒ ประมาณ ๒๙ กิโลเมตร และจะมีป้ายบอกทางไปน้ำตกอีก ๓ กิโลเมตร หรือถ้านักท่องเที่ยวต้องการไปเที่ยวเอง สามารถขึ้นรถสองแถวสายน้ำตกไพรวัลย์-พัทลุง ซึ่งคิวรถจะจอดอยู่เยื้องสถานีรถไฟพัทลุงเริ่มตั้งแต่เวลา ๐๗.๐๐-๑๗.๐๐ น. และจากน้ำตกไพรวัลย์ มาพัทลุงคันสุดท้ายหมดเวลา ๑๕.๐๐ น. รถออกทุก ๑๕ นาที ทุกวัน

### อำเภอตะโหมด

**น้ำตกลานหม่อมจ้อย** เป็นน้ำตกที่อยู่ท่ามกลางป่าที่ร่มรื่น อยู่ในบริเวณหน่วยพิทักษ์สัตว์ป่าบ้านตะโหมด ลักษณะของน้ำตกจะแบ่งเป็นชั้นๆ แต่ละชั้นมีชื่อต่างกัน มีแอ่งน้ำสามารถเล่นน้ำได้ การเดินทาง จากอำเภอตะโหมด ใช้เส้นทางหมายเลข ๔๑๒๑ และต่อด้วยเส้นทางหมายเลข ๔๒๓๗ ประมาณ ๑๘ กิโลเมตร จนถึงวัดตะโหมด น้ำตกจะอยู่เลยวัดตะโหมดไป ประมาณ ๔-๕ กิโลเมตร

**ศูนย์วัฒนธรรมบ้านตะโหมด** ตั้งอยู่ในบริเวณโรงเรียนประชาบำรุง จากวัดตะโหมดไปศูนย์วัฒนธรรม ระยะทางประมาณ ๑ กิโลเมตร เป็นศูนย์รวบรวมวัฒนธรรมท้องถิ่นวิถีชีวิตพื้นบ้านของชุมชนบ้านตะโหมดนับเป็นสิ่งที่มีความสำคัญที่คนรุ่นหลังจะได้สืบทอดความเป็นมาของชุมชนตะโหมด

### อำเภอศรีบรรพต

**อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า** ตั้งอยู่ที่บ้านในวัง ตำบลเขาปู่เป็นอุทยานฯ ลำดับที่ ๔๒ ของประเทศไทย ประกาศเมื่อวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๒๕ ครอบคลุมจังหวัดพัทลุง นครศรีธรรมราชและจังหวัดตรัง มีเนื้อที่ประมาณ ๔๓๓,๗๕๐ ไร่ หรือ ๖๙๔ ตารางกิโลเมตร ลักษณะภูมิประเทศส่วนใหญ่เป็นป่าเทือกเขาบรรทัด มีภูเขาสลับซับซ้อนมากมายมี “เขาหินแท่น” เป็น





ยอดเขาสูงสุด พื้นที่อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า เป็นต้นน้ำของแม่น้ำตรัง และแม่น้ำปากพนังโดยในฝั่งจังหวัดพัทลุงเป็นแหล่งกำเนิดคลองลาไม คลองไม้เลียบ คลองน้ำใส ซึ่งจะไหลรวมเป็นคลองชะอวดและแม่น้ำปากพนัง และสภาพพืชพรรณส่วนใหญ่เป็นป่าดิบชื้น มีพรรณไม้หลายชนิดขึ้นอยู่อย่างหนาแน่นเช่น ไม้ยาง ตะเคียน หลุมพอ กระบาก จำปาป่า พิกุล เป็นต้น ส่วนสัตว์ป่ามีจำพวกสัตว์เลื้อยลูกด้วยนม ประมาณ ๖๐ ชนิด เช่น เลียงผา เก้ง กวาง ค่างคววมงกุฎเล็ก ค่างควมปีกถุงเคราดำ เป็นต้น สัตว์จำพวกนก พบประมาณ ๒๙๖ ชนิด เช่น นกแซวสวรรค์ นกยางเขนดง นกกินปลีสีเรียบ นกจับแมลงสีส้ม นกขุนแผนอกส้ม นกกระบังรอก นกเงือกหัวหงอก นกเขาเขียว นกกระเต็นแดง เป็นต้น จำพวกสัตว์เลื้อยคลาน พบประมาณ ๖๗ ชนิด อาทิเช่น งูดิน เหาช้าง งูจงอาง กิ้งก่าบินหัวสีฟ้า ตุ๊กแกป่าได้ ตะปานน้ำ เป็นต้น จำพวกปลา พบประมาณ ๑๕ ชนิด เช่น ปลาตูดหนา ปลาหมัด ปลาตุกรำพัน ปลาหวด ปลาชีวใบไม้ เป็นต้น จำพวกสัตว์สะเทินน้ำสะเทินบก อาทิเช่น กบหนองนมลาญ กบเขาหลังตอง กบอ่อง จงโคร่ง กบตะนาวศรี คางคกแคระ เขียดบัว เป็นต้น จำพวกแมลง พบประมาณ ๗๐ ชนิด เช่น ผีเสื้อหลวง จักจั่น งวงมวนแดง ตัวงกว้างห้าเขา ผีเสื้อหางติ่ง อีศวรร ผีเสื้อพระเสาร์ใหญ่ ผีเสื้อเจ้าป่า เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจอีกคือ

**ถ้ำมัจฉาปถาวร** เป็นถ้ำขนาดกลาง อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๒ กิโลเมตร ภายในถ้ำมีห้องโถงใหญ่ ๓ ห้อง มีหินงอกหินย้อย ม่านหินปูนและค้างคาวอาศัยอยู่เป็นจำนวนมากนอกจากนี้ยังมีงูโคร่ง กิ้งกือ ปลาถ้ำจะมีแอ่งน้ำกว้างประมาณ ๑๐ ตารางเมตร มีกุ่ม หอย และปลาหมัดอาศัยอยู่

**ผาผึ้ง** อยู่ห่างจากบริเวณที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๓๐๐ เมตร เป็นหน้าผาหินปูนที่มีผึ้งหลวงมาทำรังนับร้อยรังในระหว่างช่วงเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนเมษายนของทุก ๆ ปี และเมื่อถึงฤดูฝนผึ้งเหล่านี้ก็จะทิ้งรังปล่อยให้เป็นรังร้าง หากเดินไปตามทางไหล่เขาด้านบนสุดเป็นจุดชมวิว สามารถมองเห็นธรรมชาติพรรณไม้หลากชนิด

**น้ำตกเหวียงทอง** อยู่ห่างจากชุมชนตลาดเขาปู่ ประมาณ ๓ กิโลเมตร ต้นน้ำเกิดจากเทือกเขาบรรทัดและเทือกเขานครศรีธรรมราช และได้รับการขนานนามว่า “น้ำตกร้อยชั้น” ชั้นที่สวยงามที่สุดคือชั้นที่ ๑๓ ซึ่งมีจุดชมวิวสามารถมองเห็นทิวทัศน์ทะเลน้อย และเขาปู่-เขาย่าได้

**เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ** อยู่ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ มี ๒ เส้นทาง เหมาะสำหรับการเดินศึกษาธรรมชาติ สมุนไพร ค้นคว้าวิจัยเกี่ยวกับเรื่องทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อมด้านชีวภาพ



นอกจากนี้ ยังมี ถ้ำวังนายพุด น้ำตกควนประ๊ะ น้ำตกปากแจ่ม และทางอุทยานาณมีบ้านพักบริการจำนวน ๑๑ หลัง และสถานที่กางเต็นท์ บริการนักท่องเที่ยว สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๙๖๕๔-๕ หรือฝ่ายบริการบ้านพัก ส่วนอุทยานแห่งชาติ สำนักอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ หรือ [www.dnp.go.th](http://www.dnp.go.th)

การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑ ระยะทางประมาณ ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑๖๔ (ควนขนุน-เขาปู่) สี่แยกโพธิ์ทอง ประมาณ ๑๗ กิโลเมตร จะเห็นป้ายทางเข้าอุทยานาณ เลี้ยวซ้ายไปประมาณ ๔ กิโลเมตร ถึงที่ทำการอุทยานาณ

### อำเภอบางแก้ว

**แอ่งน้ำหุแร่** อยู่ตำบลท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมืองพัทลุง ๓๓ กิโลเมตร จากถนนเพชรเกษมประมาณ ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนสายเขาชัยสน-จงเก (หมายเลข ๔๐๘๑) และเลี้ยวขวาบริเวณหน้าที่ทำการอำเภอเขาชัยสน อีกประมาณ ๕ กิโลเมตร หน้าที่ว่าการอำเภอจะมีรถจักรยานยนต์รับจ้าง บริการนักท่องเที่ยว คลองหุแร่ มีสภาพเป็นคลองขนาดใหญ่ น้ำใสสะอาด พื้นคลองเป็นทรายและโคลนหิน บริเวณน้ำลึก เหมาะแก่การพักผ่อนหรือลงเล่นน้ำ มีร้านอาหารบริการนักท่องเที่ยว

**ศูนย์ศิลปหัตถกรรมรูปหนังบางแก้ว** ตั้งอยู่หมู่ที่ ๑ บ้านบางแก้ว ตำบลท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมือง ๓๖ กิโลเมตร จากสามแยกถนนเพชรเกษม-ทางรถไฟ ประมาณ ๙ กิโลเมตร ห่างจากทางรถไฟ ๒๐๐ เมตร หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนังบางแก้วมีสมาชิกจำนวน ๒๕ คน แกะรูปหนังตะลุงหนังใหญ่ และรูปแบบใหม่ ๆ ตามผู้สั่งซื้อ ฝีมือประณีตงดงาม ส่งจำหน่ายทั่วประเทศและต่างประเทศ กว่า ๑๕ ประเทศ สนใจเที่ยวชมและสั่งซื้อรูปหนัง ติดต่อ นายอ้อม จันทรชุ่ม โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๗๑๖๐ ประธานหมู่บ้านหรือสำนักงานพัฒนาชุมชน อำเภอบางแก้ว โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๗๓๘๐

### กิ่งอำเภอศรีนครินทร์

**ถ้ำสุมน** อยู่ตำบลบ้านนา ห่างจากตัวเมืองไปตามถนนเพชรเกษม (สายพัทลุง-ตรัง) ประมาณ ๒๑ กิโลเมตร ตัวถ้ำห่างจากถนนประมาณ ๕๐๐ เมตร เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยและมีห้องโถงกว้างขวางใหญ่โตและร่มเย็นวิจิตรตระการตาตามธรรมชาติ ถ้ามีสองชั้น ชั้นแรกเสมอกับพื้นราบและชั้นใต้ดิน ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางต่าง ๆ หลายองค์ ปัจจุบันถ้ำสุมนนอกจากมีความสงบสวยงามด้วยธรรมชาติแล้วยังเป็นสถานที่วิปัสสนาที่มีชื่อเสียงโด่งดังในกลุ่มของผู้ที่แสวงหาธรรม

**ถ้ำพุทธโคดม** ตั้งอยู่ในหมู่ที่ ๔ ตำบลบ้านนา เส้นทางเดียวกับน้ำตกเขาคราม แต่ห่างจากทางหลวงแผ่นดิน (สายเพชรเกษม) หมายเลข ๔ ระยะทาง ๓ กิโลเมตร เป็นถ้ำอีกถ้ำหนึ่งที่มีความงดงามไม่แพ้ถ้ำสุ่มโน ถ้ำพุทธโคดม ประกอบด้วยถ้ำต่างๆ ที่มีชื่อและลักษณะที่สามารถจินตนาการได้ ได้แก่ ถ้ำลำเลียง ถ้ำมาเลย์บำเพ็ญ ถ้ำอุโบสถดอกบัว ถ้ำสันติวิเวก ถ้ำสีหนาท ถ้ำฤๅษีดาหิพย์ ถ้ำประสาทหิน ถ้ำประกายเพชร ถ้ำโสฬทศศึกษา ถ้ำหยดน้ำค้าง ถ้ำสุพรรณพิสุทธิ ถ้ำพุทธโคดม ยังมีพิพิธภัณฑสถานในถ้ำอีกด้วย เช่น อาวุธสงคราม หินรูปสัตว์ต่างๆ

**เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาบรรทัด** อยู่ที่บ้านนาหวาง ตำบลบ้านนา ห่างจากตัวเมืองพัทลุงไปตามทางหลวงแผ่นดินหมายเลข ๔ เป็นระยะทาง ๒๗ กิโลเมตร มีเนื้อที่ประมาณ ๑๖๗ ตารางกิโลเมตร ครอบคลุมพื้นที่ตรัง สงขลา สตูล ภูมิประเทศเป็นเทือกเขา เป็นแหล่งต้นน้ำลำธารและพรรณไม้มีค่ามากมาย

## ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน

**มโนราห์หรือโนรา** ศิลปะการแสดงพื้นบ้านของภาคใต้ โดยเฉพาะจังหวัดพัทลุงได้ชื่อว่าเป็นต้นกำเนิดของโนรา สันนิษฐานว่าได้รับอิทธิพลมาจากอินเดียภาคใต้ พร้อมกับละครชาตรี แต่ทำร้ายรำถูกเปลี่ยนแปลงให้เข้ากับวัฒนธรรมของคนแต่ละจังหวัด ลักษณะของโรงโนราสร้างเป็นเวทียกพื้นคล้ายโรงลิเก มีดนตรีและลูกคู่นั่งอยู่ทางด้านหน้าของโรง การแต่งกายของโนราแต่เดิมสวมเทริด นุ่งสนับเพลาคาดเจียรบาต มีผ้าห้อยหน้าประดับหางอย่างมโนราห์มีสายสังวาลประดับทับทรวง กรองคอและสวมเล็บยาว การรำรำมีท่าสำคัญ ๑๒ ท่า การแสดงจะดูท่ารำรำ ฟังบรหิ้อง ซึ่งผู้แสดงจะร้องเองโดยการด้นกลอนสดหรือร้องตามบทที่แต่งไว้ ปัจจุบันวิทยาลัยนาฏศิลป์พัทลุงเป็นผู้สืบทอดและเผยแพร่ศิลปการแสดงโนราของเมืองนี้ไว้ และมีนาฏศิลป์พื้นบ้านอีกหลายคณะในจังหวัดพัทลุง

**ตะลุง** เป็นการแสดงพื้นบ้านที่นิยมทางภาคใต้ หนึ่งตะลุงจะทำจากหนังวัวดิบตากแห้งเป็นแผ่นแข็ง ตัดเป็นตัวละครต่างๆ สลักกลดลายสวยงาม โดยมากมักจะทาสีดำทั้งตัว แต่ถ้าเป็นหนังบางอย่างที่เรียกว่าหนังแก้ว จะระบายสีด้วย ตัวหนังจะมีไม้ไผ่ผ่าเพื่อหนีบทหนัง เรียกว่าไม้ตบ ปากและมือจะขยับได้ตามลีลาของบทบรรยาย โรงหนังตะลุงสร้างเป็นโรงยกสูง มุงหลังคาแบบเพิงหมาแหงน กรุผาสามด้าน ด้านหน้าเป็นจอผ้าสีขาว มีคนเชิดซึ่งเป็นคนพากย์ และวงดนตรีรวมแล้วจำนวนไม่เกิน ๘ คน ประกอบด้วยเครื่องดนตรี ปี่ กลอง โพน ข้อง การแสดงเป็นหน้าที่ของนายหนัง



ซึ่งเป็นหัวหน้าคณะหนังตะลุง เป็นผู้เชิดและพากย์ โดยเล่นเป็นเรื่องตามวรรณคดี หรือเล่นเป็นเรื่องสมัยใหม่ที่นายหนังผูกเรื่องขึ้นมาเอง

## เทศกาลงานประเพณี

**งานเทศกาลล่องเรือ-แล่นกะเลน้อย** เป็นงานประเพณีที่เริ่มขึ้นใหม่เมื่อปี ๒๕๔๑ เพื่อเป็นกิจกรรมท่องเที่ยวพิเศษในปีท่องเที่ยวไทย และให้เหมาะสมกับพื้นที่ท่องเที่ยวที่สำคัญที่สุดของพัทลุง มีกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศเป็นระยะเวลา ๑ เดือน (๑๔ กุมภาพันธ์-๑๕ มีนาคม) เป็นช่วงเวลาที่มีนกและธรรมชาติสวยงามที่สุดจัดบริเวณเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย แต่ละวันจะมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยวนั่งเรือหางยาว เที่ยวชมนก และพรรณไม้ น้ำ การแสดงพื้นบ้าน การจำหน่ายสินค้าเกษตร และวิถีชีวิตของชุมชน ตลอดจนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์พื้นบ้านนาชนิต

**งานประเพณีแข่งโพนลากพระ (ชักพระ)** เป็นงานประเพณีที่จัดขึ้นในวันขึ้น ๑๔-๑๕ ค่ำ และวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๑ ตรงกับเทศกาลออกพรรษา จะมีงานประเพณีลากพระหรือชักพระ ทั้งทางบกและทางน้ำ สำหรับจังหวัดพัทลุงเป็นการลากพระทางบก จะมีการตีโพน (กลอง) เพื่อควบคุมจังหวะในการลากพระขบวนพระลากของแต่ละวัดก็จะมีผู้ตีโพนอยู่บนขบวน เมื่อผ่านวัดต่างๆ ก็จะมีการตีโพนทำท่ายกกัน ทำให้มีการแข่งขันตีโพนขึ้นซึ่งมีการแข่งขันตีโพนเป็นประจำทุกปี บริเวณจัดงานอยู่ที่สนามกีฬา จังหวัดพัทลุง และหาดแสนสุขลำปำ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง กิจกรรมในงานมีการแข่งโพนจากวัดต่าง ๆ ในจังหวัดพัทลุง และจังหวัดใกล้เคียง การประกวดขบวนแห่โพน การประกวดลีลาตีโพน แสดงนาฏศิลป์ การชั้ดตัม การประกวดแห่เรือพระพิธีทางศาสนา กีฬาทางน้ำที่ทะเลสาบลำปำ นิทรรศการและศิลปหัตถกรรมพื้นบ้านในจังหวัดพัทลุงและจังหวัดใกล้เคียง เช่น การทำเครื่องกระจูดและผลิตภัณฑ์กะลา สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๔๐๙

## สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

สินค้าพื้นเมืองส่วนใหญ่จะเป็นหัตถกรรมพื้นบ้าน เช่น ผลิตภัณฑ์เครื่องกระจูด ตำบลทะเลน้อย อำเภอควนขนุน (กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรปลายตรอกร่วมใจ) ผลิตภัณฑ์หนังตะลุง อำเภอบางแก้ว ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว บ้านคอกแก้ว ตำบลชัยบุรี เป็นต้น นอกจากนั้นของฝากที่มีชื่อเสียงคือ กาละแมะ ตำบลนางลาด กล้วยฉาบ อำเภอเมือง ลูกหยีกวน อำเภอเมือง กุ้งแก้ว อำเภอปากพะยูน เป็นต้น

## ตัวอย่างรายการท่องเที่ยวจังหวัดพัทลุง

### รายการ ๑ วัน ๑ คืน

- ๐๘.๐๐ น. ล่องเรือศึกษานกน้ำและพรรณไม้ในอุทยานนกน้ำทะเลน้อย
- ๐๙.๐๐ น. ศึกษาวิถีชีวิตชาวทะเลน้อยและหัตถกรรมกระจูดของชาวทะเลน้อย
- ๑๐.๓๐ น. ออกเดินทางไปชมวังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเจ้าเมืองใหม่) และวัดวังเวงชมหาดแสนสุขลำปำ
- ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารเที่ยงที่หาดลำปำ
- ๑๓.๐๐ น. ออกเดินทางไปที่ถ้ำสุ่มโน
- ๑๓.๒๐ น. ถึงถ้ำสุ่มโน ชมทัศนียภาพของถ้ำและศึกษาปฏิปัติธรรม
- ๑๕.๐๐ น. ออกเดินทางไปที่น้ำตกไพรวัลย์ ลงเล่นน้ำตามอัธยาศัย
- ๑๗.๐๐ น. เดินทางกลับที่พัก

### รายการ ๑ วัน ๑ คืน

- ๐๘.๐๐ น. นมัสการพระสิมูเมือง
- ๐๘.๓๐ น. ชมวิถีชีวิตของชุมชนและเลือกซื้อสินค้าของที่ระลึกจากผลิตภัณฑ์กะลามะพร้าวที่บ้านคอกวัว ตำบลชัยบุรี
- ๐๙.๓๐ น. ล่องเรือดูนกน้ำและศึกษาพรรณไม้น้ำ ณ อุทยานนกน้ำทะเลน้อย ศึกษาวิถีชีวิตชาวชุมชนทะเลน้อย การทำเลื้อกระจูด รับประทานอาหารกลางวันทะเลน้อย หรือตลาดอำเภอควนขนุน
- ๑๓.๐๐ น. เดินทางไปบ่อน้ำร้อนเขาชัยสน ชมและอาบน้ำร้อนเพื่อสุขภาพ
- ๑๔.๐๐ น. เที่ยวชมธรรมชาติอุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า
- ๑๖.๐๐ น. ชมวังเจ้าเมือง
- ๑๗.๓๐ น. ชมทัศนียภาพยามเย็นของหาดแสนสุขลำปำ รับประทานอาหารเย็นบริเวณหาดแสนสุขลำปำหรือในตัวเมืองเข้าที่พัก

### รายการ ๒ วัน ๑ คืน

- วันแรก ๐๘.๐๐ น. ล่องเรือดูนกน้ำและศึกษาพรรณไม้น้ำบริเวณอุทยานนกน้ำทะเลน้อยและวิถีชุมชนทะเลน้อย
- ๑๒.๐๐ น. อาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. เที่ยวศึกษารธรรมชาติป่าอุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า
- ๑๘.๐๐ น. อาหารเย็น



วันที่สอง ๐๘.๐๐ น. ไหว้พระสี่มุมเมือง แวะวังเจ้าเมืองพัทลุง  
 ๐๙.๐๐ น. ล่องเรือชมทัศนียภาพทะเลสาบลำปำ  
 ต่อไปยังเกาะรังนก

### ข้อแนะนำนักท่องเที่ยวในการศึกษาธรรมชาติดูนกทะเลน้อย

- สอบถามข้อมูล / จองที่พักอุทยานฯ ล่วงหน้า ๓๐ วัน
- ศึกษาฤดูกาลของธรรมชาติ เช่น นกอพยพ พรรณไม้ น้ำ นักท่องเที่ยวทั่วไปใช้บริการนั่งเรือ ดูนกของชุมชนทะเลน้อยตามเส้นทางที่กำหนด ใช้เวลา ๑ ชั่วโมง
- นักวิชาการ / ผู้สนใจศึกษาธรรมชาตินัดติดต่อขออนุญาตโดยตรงกับอุทยานนกน้ำทะเลน้อยและต้องปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด
- ลงเรือด้วยความระมัดระวังและพยายามนั่งให้น้ำหนักของผู้โดยสารกระจายอยู่ตามลำเรือ ขณะเรือแล่นไม่ควรยื่นมือหรือเท้าออกไปนอกเรือหรือทำให้เรือเสียการทรงตัว
- ไม่ควรส่งเสียงดังรบกวนขณะชมธรรมชาติ ไม่เก็บดอกไม้หรือพรรณไม้ที่ปรากฏตามเส้นทาง
- การแต่งกายให้เหมาะสมกลมกลืนกับสภาพธรรมชาติ อุปกรณ์เกี่ยวกับการดูนก และควรใส่เสื้อชูชีพในการนั่งเรือ
- ไม่นำอาหารและเครื่องดื่มไปรับประทานขณะชมธรรมชาติ และควรนำขยะทุกชิ้นกลับมาทิ้งในถังขยะบนฝั่ง

### สิ่งอำนวยความสะดวก

#### สถานที่พัก

(ราคาห้องพักในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจากโรงแรมก่อนเข้าพัก)

#### อำเภอเมือง

**แกรนด์ แมนชั่น** ๖๔/๑๒ ถ.ประชาบำรุง (หลังธนาคารไทยพาณิชย์) ต.คูหาสวรรค์ โท. ๐ ๗๔๖๑ ๕๗๐๕-๗ โทรสาร ๐ ๗๔๖๑ ๒๒๒๓ จำนวน ๗๖ ห้อง ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

**ดีน่า อินน์** ๑/๒๐-๔๔ ถ.ไชยบุรี สามแยกช่องโก โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๒๖ จำนวน ๒๔ ห้อง ราคา ๓๐๐-๔๕๐ บาท

**พัทลุง ไทย โฮเต็ล** ๑๔-๑๔/๑-๕ ถ.ติสรา-สาครินทร์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๖๓๖, ๐ ๗๔๖๑ ๑๗๙๗-๘ จำนวน ๕๐ ห้อง ราคา ๒๕๐-๔๐๐ บาท

**บ้านนางนวล** ๕๓ ม.๔ ต.ควนมะพร้าว ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๕๒๔,  
๐ ๑๘๙๘ ๗๘๐๔ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๑๕๐-๓๐๐ บาท

**ลำป่า รีสอร์ท** ๘๘ ม.๖ ถ.อภัยบริรักษ์ ต.ลำป่า ไทร. ๐ ๗๔๖๑  
๑๔๘๖ ไทรสาร ๐ ๗๔๖๑ ๒๐๑๓ จำนวน ๖๘ ห้อง ราคา ๔๐๐-๑,๐๐๐ บาท

**หอฟ้า** ๒๘-๓๐ ถ.คูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๕๒๐, ๐ ๗๔๖๑  
๑๖๔๕ ไทรสาร ๐ ๗๔๖๑ ๓๓๘๐ จำนวน ๗๐ ห้อง ราคา ๑๕๐-๔๗๐ บาท

**บัวทอง** ๒๘ ต.คูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๗๔๖๒ ๐๗๗๒ จำนวน ๒๐ ห้อง  
ราคา ๑๕๐ บาท

**ริเวอร์** ๓๑ ม.๑๐ ต.ตำนาค ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๕๗๖๐ จำนวน ๒๘ ห้อง  
ราคา ๒๐๐-๓๐๐ บาท

**โหนด วิลเลจ** ๙๐ ม.๕ ถ.พัทลุง-ควนขนุน ต.ปรางหมู่ ไทร. ๐ ๗๔๖๑  
๓๖๙๙, ๐ ๑๖๙๘ ๗๖๕๕ จำนวน ๓๐ ห้อง ราคา ๒๐๐-๓๐๐ บาท

### อำเภอเขาชัยสน

**เค.ซี.อินน์** ๑๙๑ ต.ควนขนุน จำนวน ๑๑ ห้อง

**ทิวทัศน์** ๒๐๑ ม.๑ ต.จองถนน ไทร. ๐ ๙๘๗๖ ๑๘๒๒, ๐ ๑๘๙๘  
๕๒๓๘ จำนวน ๗ ห้อง ราคา ๒๕๐-๔๐๐ บาท

**ทะเลทอง รีสอร์ท** ๘๙ ม.๑ ต.จองถนน ไทร. ๐ ๑๔๗๘ ๖๒๖๙,  
๐ ๑๖๗๙ ๓๒๓๓ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๒๐๐ บาท

### อำเภอควนขนุน

**เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย** ม.๒ ต.พระนางตุง ไทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๓๐  
จำนวน ๖ หลัง ค่าห้องพักตามแต่บริจาค

**ริมธาร** ๓๙/๑ ต.พนมวัง ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๗๘๖ จำนวน ๖ ห้อง  
ราคา ๑๖๐ บาท

**บ้านพักสระแก้ว** ๘๖ ม.๕ ต.ดอนทราย ไทร. ๐ ๗๔๖๘ ๑๖๘๙  
จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๖๐-๑๕๐ บาท

**บ้านพักพรหมเงิน** ๑๑๘ ม.๑ ต.ทะเลน้อย ไทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๒๕  
จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๓๕๐-๔๐๐ บาท (หลังใหญ่ ๒,๕๐๐ บาท พักได้  
๓๐ คน)

**จันทร์พันดวง** ๒๕๒ ม.๑ ต.ทะเลน้อย ไทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๓๖๑  
จำนวน ๓ ห้อง ราคา ๔๐๐ บาท

**บ้านสุวรรณ** ๒๑๖ ม.๑ ต.ทะเลน้อย ไทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๓๖๒  
จำนวน ๓ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท (หลังใหญ่ ๑,๑๐๐ บาท พักได้ ๑๕ คน)



## อำเภอบางแก้ว

มายการ์เด็น รีสอร์ท ๓๕๔ ม.๘ ต.โคกสัก ไทร. ๐ ๗๔๖๙ ๕๕๐๐  
จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๒๘๐-๓๘๐ บาท

## ร้านอาหาร

### อำเภอเมือง

เจ๊น้อย ๑ ๒๘๔ ถ.ราเมศวร์ ต.คูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๗๔๖๒ ๐๘๗๗

เจ๊น้อย ๒ ๘๒/๑๒ ถ.ประชามารุง ต.คูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๑๘๙๗ ๓๙๐๒

ข้าวมันไก่บ้าน ๔๘ ถ.ไชยบุรี ต.คูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๑๙๖๓ ๙๖๐๙

คู่หู ๙/๑๐ ถ.ประชามารุง ต.คูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๙๓๘

ครัวภักธญา ๘๔ ถ.พุดดอนยอ ต.คูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๗๔๖๒ ๖๗๗๕

น้องนิต ชายหาดแสนสุขลำปำ ไทร. ๐ ๗๔๖๓ ๔๑๐๑

ไนท์ดีไนท์ ๖๑-๖๙ ถ.เขตรถไฟ ต.คูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๖๕๗๒,

๐ ๗๔๖๒ ๖๘๕๘

บ้านพรรคพวก ๒๘๓ ถ.พุดดอนยอ ต.คูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๑๕๕๒

๘๓๗๑

รสเลิศข้าวมันไก่ ๖/๕-๖ ถ.ประชามารุง ต.คูหาสวรรค์ ไทร.

๐ ๗๔๖๒ ๗๘๑๒

ร้าน ส.ขอนแก่น ๒๗/๓ ถ.อภัยบริรักษ์ ต.ควนมะพร้าว ไทร.

๐ ๗๔๖๒ ๖๗๓๘

ลำปำซีฟู้ด ๘๘ ถ.อภัยบริรักษ์ ต.ลำปำ (ลำปำรีสอร์ท) ไทร. ๐ ๗๔๖๑

๑๔๘๖

สวนอาหารควนมะพร้าว ๕ ม.๙ ถ.อภัยบริรักษ์ ต.ควนมะพร้าว  
ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๘๙๕

สวนอาหารเชิงผา ๖/๑ ถ.ราษฎร์บำรุง ต.คูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๙๕๙๕

๒๗๗๑

สวนอาหารนัคซิม ๒๑๑ ม.๓ ต.นาท่อม (ติดค่ายลูกเสือแห่งชาติ) ไทร.

๐ ๑๘๙๗ ๒๖๑๘

สวนอาหารบ้านแม่ยาย ๒๓/๙ ต.ปรางหมู่ ไทร. ๐ ๑๒๗๖ ๓๙๓๗

สวนอาหารภูมิสน ปาร์ค ๑๘๗ ม.๗ ต.ปรางหมู่ ไทร. ๐ ๙๘๗๐ ๑๘๒๑

สวนอาหารรถไฟริมคลอง ๕๓ ม.๑๐ ต.ตำนาน ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๖๔๕๗

### อำเภอควนขนุน

ปริศนา ๑๖๓ ต.พนาตุง ไทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๑๐๗

พี่แจ้ว ๑๑๖/๓-๔ ม.๙ ต.ควนขนุน ไทร. ๐ ๗๔๖๘ ๑๔๙๕

หลานดาซู สเต็กส์เฮาส์ ๒๑๑ ม.๙ ต.โตนดด้วน ไทร. ๐ ๗๔๖๘ ๑๖๕๘

### อำเภอเขาชัยสน

สวนอาหารทิวทัศน์ รีสอร์ท ๒๐๑ ม.๑ ต.จองถนน โทร. ๐ ๙๙๗๖ ๑๙๒๒, ๐ ๑๙๙๙ ๔๒๓๙

ทะเลทอง ๙๙ ม.๑ ต.จองถนน โทร. ๐ ๑๔๗๙ ๖๒๖๙, ๐ ๑๖๗๙ ๓๒๓๓

### อำเภอบางแก้ว

สวนอาหารบัวทะเล ๓๕/๙ ม.๑๓ ต.นาปะขอ โทร. ๐ ๑๒๗๕ ๙๙๒๔, ๐ ๗๒๙๔ ๔๔๑๒

### อำเภอปากพะยูน

ชนิษฐา ๑๓๑/๒ ต.หารเทา โทร. ๐ ๑๓๖๙ ๗๒๙๕

### บริษัทนำเที่ยว

วุฒิไกรทัวร์ ๓๑๒/๓ ถ.ราเมศวร์ ต.คูหาสวรรค์ อ.เมือง โทร. ๐ ๗๔๓๑ ๑๐๗๙, ๐ ๗๔๔๖ ๑๕๕๓

### หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

ประชาสัมพันธ์จังหวัด

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๔๐๗๐

ศาลากลางจังหวัด

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๔๐๙,

๐ ๗๔๖๑ ๔๐๖๒

เทศบาลเมือง

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๐๗

โรงพยาบาลพัทลุง

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๐๙

โรงพยาบาลปิยะรักษ์

โทร. ๐ ๗๔๖๒ ๗๔๔๙

สถานีตำรวจภูธรจังหวัด

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๙๐๔

ตำรวจทางหลวง

โทร. ๑๑๙๓

ตำรวจท่องเที่ยว

โทร. ๑๑๕๕

กรมอุตุนิยมวิทยา

โทร. ๑๑๙๒

สอบถามหมายเลขโทรศัพท์

โทร. ๑๑๓๓



## ศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยว ททท.

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

๑๖๐๐ ถนนเพชรบุรีตัดใหม่

แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๔ ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐

เปิดบริการทุกวัน ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

[www.tourismthailand.org](http://www.tourismthailand.org)

E-mail : [info@tat.or.th](mailto:info@tat.or.th)

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๒

สนามหน้าเมือง ถนนราชดำเนิน อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๐๐๐

โทร. ๐ ๗๕๓๔ ๖๕๑๕-๖ โทรสาร ๐ ๗๕๓๔ ๖๕๑๗

E-mail : [tatnksri@tat.or.th](mailto:tatnksri@tat.or.th)

พื้นที่ความรับผิดชอบ : นครศรีธรรมราช ตรัง พัทลุง

ข้อมูลรายละเอียดในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้  
สงวนลิขสิทธิ์ หากนำไปจัดพิมพ์เพื่อการจำหน่าย

จัดทำโดย

งานพัฒนาข้อมูลท่องเที่ยว  
กองข่าวสารการท่องเที่ยว  
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

หากมีข้อมูลเปลี่ยนแปลงหรือเพิ่มเติม โปรดแจ้ง งานพัฒนาข้อมูลท่องเที่ยว

โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๑๔๑-๒๑๔๕ โทรสาร ๐ ๒๒๕๓ ๗๔๔๐

E-mail: [infodev@tat.or.th](mailto:infodev@tat.or.th)

ให้บริการบริษัทนำเที่ยวที่มีใบอนุญาต  
ท่านจะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย

ช่วยใส่ใจสิ่งแวดล้อม และเคารพวิถีไทย

ปรับปรุงข้อมูล

สิงหาคม ๒๕๔๘



# แผนที่ตัวเมืองพัทลุง PHATTHALUNG CITY MAP



## สัญลักษณ์ Legend

	ศาลากลางจังหวัด	City Hall
	โรงเรียน	School
	ไปรษณีย์	Post Office
	สถานีขนส่ง	Bus Terminal
	สถานีรถไฟ	Railway Station
	ทางหลวง	Highway
	แม่น้ำ/แหล่งน้ำ	River/Stream
	ทางรถไฟ	Railway

Scale 1 : 35,000



## โรงแรม Hotel

- 1 โรงแรมหอฟ้า Hofa Hotel
- 2 โรงแรมไทยโฮเทล Thai Hotel
- 3 โรงแรมบัวตูม Bua Tum Hotel
- 4 โรงแรมดีนาอินน์ Dina In Hotel

## วัด Temple (Wat)

- 1 วัดดอนกรวด Wat Don Kruat
- 2 วัดคูหาสวรรค์ Wat Khuha Sawan
- 3 วัดประดู่หอม Wat Pradu Hom
- 4 วัดโคกเนียน Wat Khok Nian
- 5 วัดนางลาด Wat Nang Lat
- 6 วัดโคกคีรี Wat Khok Khiri
- 7 วัดควนอินทรนิมิตร Wat Kuan In Nimit

## โรงพยาบาล Hospital

- 1 โรงพยาบาลพัทลุง Phatthalung Hospital

## สถานที่สำคัญ Places

- 1 วิทยาลัยเทคนิคพัทลุง Phatthalung Technical College
- 2 สถานีตำรวจภูธรอำเภอเมืองพัทลุง Amphoe Muang Phatthalung Police Station
- 3 สถานีตำรวจภูธรจังหวัดพัทลุง Phatthalung Police Station
- 4 สำนักงานเทศบาลเมืองพัทลุง Phatthalung Municipal Office
- 5 ศาลจังหวัดพัทลุง Phatthalung Court
- 6 สนามกีฬาากลางจังหวัดพัทลุง Phatthalung Stadium

## ★ แหล่งท่องเที่ยว Tourist Attraction

- 1 เขอกทะเล Khao Ok Thalu
- 2 สวนสาธารณะคูหาสวรรค์ เทศบาลเมืองพัทลุง Khuha Sawan Park

## ร้านอาหาร Restaurant

- 1 สวนอาหารตุ๊กตา Tukda Restaurant
- 2 สวนอาหารนันทพ Nat Phop Restaurant
- 3 ร้านอาหารเจนนอย 2 Che Noi 2 Restaurant
- 4 ร้านอาหารเอกรินทร์คาเฟ่ Ekkarin Restaurant
- 5 ร้านอาหารจิตรทอง Chat Thong Restaurant
- 6 สวนอาหารหลานคูนปู Lan Kun Pu Restaurant
- 7 คั่วว้าหล้า Krua Ta Lam Restaurant









ข้อมูล : กองข่าวสารการท่องเที่ยว

ออกแบบและจัดพิมพ์ : กองผลิตอุปกรณ์โฆษณา ฝ่ายบริการการตลาด

ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

สงวนลิขสิทธิ์ หากนำไปจัดพิมพ์เพื่อการจำหน่าย

สิงหาคม ๒๕๔๘



# ๑๖๗๒

ศูนย์ข้อมูลการท่องเที่ยว ททท.

๐๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.

รับข้อมูลท่องเที่ยวทาง

โทรสาร ๒๔ ชั่วโมง

[www.tourismthailand.org](http://www.tourismthailand.org)

E-mail : [info@tat.or.th](mailto:info@tat.or.th)

ห้ามจำหน่าย